

Borůvkové smoothie s citrusy

jednoduchá příprava 5 min

Porcí 2

Cena do 50 Kč

SUROVINY

2 hrnky	borůvek
2	grepy
3	pomeranče
200 g	bílého jogurtu

POSTUP

krok 1

Grep rozpůlíme a vymačkáme z něj šťávu.

krok 2

Pomeranče oloupeme a rozdělíme na měsíčky. V misce rozmixujeme borůvky, pomeranče, jogurt a šťávu z grepu.

krok 3

Hotové smoothie dáme chladit do lednice nebo ho podáváme s drceným ledem.